



WAC EGYPT

# عاوزينها صفر

0 وصم + 0 تميز = 100% وقاية من الأبدز

فيروس نقص المناعة البشري هو فيروس يصيب خلايا الجهاز المناعي ويعطل وظيفتها مؤديا إلى «نقص المناعة» وتدمير النظام الدفاعي للجسم، وقد يبدو الشخص المصاب بالفيروس سليما ويشعر بأنه كذلك لسنوات عديدة. إلا أنه يظل قادرا على نقل الفيروس لغيره.

متلازمة نقص المناعة المكتسب / الإيدز هي المرحلة النهائية من العدوى بفيروس نقص المناعة البشري وهي مجموعة من الأعراض المرضية التي تظهر نتيجة انهيار في المناعة الى حد معين. ويمكن تجنب الوصول الى هذه المرحلة إذا اتبع المصاب إجراءات وقائية محددة وداوم على تناول العقاقير الخاصة (الأدوية المضادة للفيروسات القهقرية).

## طرق العدوى بفيروس نقص المناعة البشري المسبب للإيدز:

- الاتصال الجنسي غير المحمي مع شخص مصاب بالفيروس المسبب للإيدز
- نقل الدم الملوث بالفيروس المسبب للإيدز
- المشاركة في استعمال الإبر أو أدوات الحقن مع شخص مصاب بالفيروس
- من الأم المصابة بالفيروس إلى الجنين خلال الحمل أو أثناء الولادة أو عن طريق الرضاعة الطبيعية



## الفيروس المسبب للإيدز لا ينتقل بالطرق التالية:

- ✗ المصافحة أو العناق أو القبلات
- ✗ الحمامات أو أحواض السباحة
- ✗ السعال أو العطس
- ✗ لسع الناموس أو الحشرات
- ✗ مشاركة الطعام مع شخص مصاب بالفيروس



## كيف تحمي نفسك من الفيروس المسبب للإيدز؟

- ✗ الفهم الجيد والمعرفة بطرق انتقال العدوى وعدم ممارسة السلوكيات التي قد تعرضك للإصابة تحميك من العدوى
- ✗ الإمتناع عن استعمال إبر أو سرنجات أو أدوات ثاقبة للجلد مع شخص آخر
- ✗ استخدام الواقي الذكري يمنع انتقال الفيروس المسبب للإيدز عن طريق العلاقات الجنسية
- ✗ يوجد طرق ومنهجيات علاجية بوزارة الصحة تمكن الأم المصابة من ولادة طفل غير مصاب

## الخدمات المتعلقة بالإيدز

- ✗ خدمات الفحص الاختياري والمشورة حيث يتم عمل الفحص المعملي السري المجاني بدون بيانات شخصية عن طالب الفحص
- ✗ الدعم النفسي والإجتماعي للمصابين بالفيروس وذويهم
- ✗ الرعاية الإكلينيكية للمصابين بالفيروس مع تقديم علاج الفيروسات مجاناً من خلال المراكز العلاجية بمستشفيات الحميات
- ✗ لمزيد من المعلومات اتصل بالخط الساخن المجاني للإيدز، 08007008000 (لا يوجد إظهار رقم الطالب)

f WAC Egypt

YouTube user/wacegypt

